

Folkhälsan och LL-Center erbjuder

## Kurs för frivilliga högläsare

Vill du läsa högt för personer på äldreboende? **Kom på kurs!**

Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar. Kursen leds av Kristina Björklund, Folkhälsan och Veronica Andersson, LL-Center.

**Onsdagen den 21.9. kl. 17–20**

**Onsdagen den 28.9. kl. 17–20**

**Onsdagen den 2.11 kl. 17–20**

### Plats

Folkhälsans hus på Topeliusgatan 20 i Helsingfors.

### Innehåll

Att bemöta åhörare med minnessjukdom  
Det fina med högläsning  
Att förbereda läsestunden  
Att läsa högt för andra  
Vad kan man läsa?  
Vad är lättläst litteratur?  
Då läsningen leder till diskussion

Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende där du kan börja läsa. Din medverkan i kursen förbinder dig inte till fortsatt uppdrag.

### Kaffeservering

### Anmälningar och frågor

**Anmäl dig senast onsdagen den 14.9.2021** helst via en anmälningsblankett på Folkhälsans webb.

**Kristina Björklund**  
[kristina.björklund@folkhal-san.fi](mailto:kristina.björklund@folkhal-san.fi)

Tel. 050 435 0470



Lugn, närhet, stimulans

En minnessjukdom eller mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att orka läsa själv, även om man kanske har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa en att hålla kvar läsningen som en del av livet.

Läsning stimulerar minnet och kan leda till diskussioner och berättelser. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av lugn och närhet och kan lindra oro och ångest.

[www.ll-center.fi/lasombud](http://www.ll-center.fi/lasombud)

 LL-CENTER

 folkhälsan