

Folkhälsan och LL-Center erbjuder

Kurs för frivilliga högläsare

Vill du läsa högt för personer på äldreboende? **Kom på kurs!**

Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar. Kursen leds av Veronica Andersson, LL-Center och Pia Nabb, Folkhälsan

Onsdagen den 4.3 kl. 17–20

Torsdagen den 5.3 kl. 17–20

Onsdagen den 1.4 kl. 17–20

Plats

Korsholm (dag 1 och 2):
Korsholms vuxeninstitut,
skolvägen 1, 656 10 Korsholm

Vasa (dag 3): Folkhälsanhuset Wasa,
Rådhusgatan 25, 651 00 Vasa

Innehåll

Att vara frivillig på Folkhälsan.
Att bemöta åhörare med olika behov.
Det fina med högläsning.
Att förbereda läsestunden.
Att läsa högt för andra.
Vad kan man läsa?
Vad är lättläst litteratur?
Då läsningen skapar samtal.

Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende där du kan börja läsa.
Din medverkan i kursen förbinder dig inte till fortsatt uppdrag.

Kaffeservering

Anmälningar och frågor

Anmäl dig senast onsdagen den 25.2.2020.
20 personer ryms med.

Pia Nabb
pia.nabb@folkhalasan.fi

Tel. 050 542 8175



Lugn, närhet, stimulans

En minnessjukdom eller mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att läsa själv, även om man har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa att hålla kvar läsningen som en del av livet.

Läsning stimulerar minnet och kan skapa samtal och berättelser. Högläsning innebär ofta en välkommen stund av närhet, lugn och ro. En stund där ångest och oro lindras. En stund där vi tillsammans får må bra.

 LL-CENTER

 folkhälsan