

Folkhälsan och LL-Center erbjuder

Kurs för frivilliga högläsare



Vill du läsa högt för personer på äldreboende? **Kom på kurs!**

Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar. Kursen leds av Veronica Andersson, LL-Center och Pia Nabb, Folkhälsan.

Onsdagen den 7.2 kl. 17–20

Torsdagen den 8.2 kl. 17–20

Onsdagen den 20.3 kl. 16–19

Plats: Karleby

Folkhälsan Emeliehemmet (dag 1 och 2)
Sjukhusgatan 11

Karleby huvudbibliotek (dag 3)
Storgatan 3

Innehåll

Att vara frivillig på Folkhälsan.
Att bemöta åhörare med olika behov.
Det fina med högläsning.
Att förbereda läsestunden.
Vad kan man läsa?
Vad är lättläst litteratur?
Då läsningen skapar samtal.

Lugn, närhet, stimulans

En minnessjukdom eller mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att läsa själv, även om man har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa att hålla kvar läsningen som en del av livet.

Läsning stimulerar minnet och skapar samtal och berättelser. Högläsning innebär en välkommen stund av närhet, lugn och ro. En stund där oro och ensamhet lindras.

Tillsammans mår vi bra

Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende där du kan börja läsa. Din medverkan i kursen förbinder dig inte till fortsatt uppdrag.

Gemensam skjuts från Jakobstad och Kronoby ordnas vid behov.

Kaffeservering

Anmälningar och frågor

Anmäl dig senast måndag 29.1.2024 till:

Pia Nabb pia.nabb@folkhalsan.fi

Tel. 050 542 8175 eller via följande länk:

<https://folkhalsan.fi/kurser/seniorverksamhet/kurs-for-frivilliga-hoglasare/>

I mars ordnar vi en likadan kurs där du kan delta antingen på distans eller tillsammans med andra i Folkhälsanhusen i Vasa och Närpes. Info på webben.