

Folkhälsan och LL-Center erbjuder



Digital kurs för frivilliga högläsare i Närpes och Kristinestad

Vill du läsa högt för äldre i Närpes eller Kristinestad med omnejd? **Kom på kurs!**
Kursen är gratis och består av tre digitala träffar. Kursen leds av
Veronica Andersson, LL-Center och
Pia Nabb, Folkhälsan.

Onsdagen den 20.1 kl. 13–16

Torsdagen den 21.1 kl. 13–16

Onsdagen den 17.2 kl. 13–16

Som frivillig högläsare hjälper du den äldre att hålla kvar läsningen som en del av livet. Högläsning stimulerar minnet och skapar samtal. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av gemenskap, lugn och ro.

Utrustning på kursen

Du behöver ha tillgång till dator eller pekplatta och internetuppkoppling. Vi önskar att du har kameran på och deltar aktivt i diskussion och övningar. Ingen tidigare erfarenhet av videokonferenssystemet Zoom behövs. Vi tränar på förhand!

Innehåll

Att vara frivillig på Folkhälsan.
Att bemöta åhörare med olika behov.
Det fina med högläsning.
Att läsa digitalt.
Vad kan man läsa?
Vad är lättläst litteratur?
Då läsningen skapar samtal.

Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende i din näromgivning där du kan börja läsa. Du kan också läsa digitalt hemifrån.
Din medverkan i kursen förbinder dig inte till fortsatt uppdrag.

Anmälningar och frågor

Anmäl dig senast fredagen den 15.1.2021.
Endas 10 personer ryms med.

Pia Nabb

pia.nabb@folkhalsan.fi

Tel. 050 542 8175