

Ta emot en frivillig högläsare!

LL-Center ordnar kurser för frivilliga högläsare. Idén är att de som deltar i kursen genast ska börja gå och läsa på något äldreboende. Här kommer information till er som vill ta emot en högläsare:



Varför högläsare?

En minnessjukdom, någon annan kognitiv nedsättning eller bara mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att orka läsa själv, även om man kanske har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa en att hålla kvar läsningen som en del av livet. Läsning stimulerar minnet och kan leda till diskussioner och berättelser. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av lugn och närhet och kan lindra oro och ångest.

Gör en skriftlig överenskommelse

För att samarbetet mellan er och högläsaren ska löpa smidigt ska ni fylla i en blankett där ni tillsammans kommer överens bland annat hur ofta högläsaren kommer och läser, hur många hon eller han läser för och vilken hjälp högläsaren behöver under läsestunden. Högläsaren fyller också i en blankett för tystnadslöfte.

Utse en kontaktperson

Utse en kontaktperson för högläsaren bland personalen. Kontaktpersonen kommer överens med högläsaren om hur samarbetet ska ordnas och följer upp hur det fungerar. Om ni har ett läsobud i personalen så passar det utmärkt att hon eller han fungerar som kontaktperson.

Informera alla

Berätta om högläsaren för alla som bor hos er och för hela personalen, även för dem som inte själva deltar i läsningen. Det är bra att alla vet vem högläsaren är, vad hon gör och när hon kommer. Den som ni har utsett till kontaktperson är kanske inte alltid på plats då högläsaren kommer och då är det viktigt att hon eller han kan vända sig till vem som helst inom personalen.

VÄND

Praktiska arrangemang

Hjälp högläsaren att hitta ett lugnt och bra ställe för läsestunden. Hjälp också till med att samla ihop gruppen, ifall högläsaren ska läsa för flera än en person.

I synnerhet om högläsaren läser för en större grupp är det viktigt att någon ur personalen är tillgänglig hela tiden och kan hjälpa om någon av deltagarna till exempel är orolig, behöver gå på wc eller något annat. Högläsaren ska få koncentrera sig på att läsa och diskutera med deltagarna. Se också till att någon ur personalen hinner växla några ord med högläsaren efter läsestunden. Kanske något har hänt som hon eller han behöver informera er om eller diskutera.

Ha tålamod

Det kan ta litet tid innan ni hittar rutiner som fungerar bra. Prova er fram och se vad som fungerar just hos er. Tillsammans kan ni se till att högläsarens besök blir något som alla har glädje och nytta av!



Läsombud och högläsare

LL-Center jobbar med lättläst på svenska i Finland. Inom centrets Läsombudsprojekt utbildas både personal och frivilliga. Läsombud kallas en person som hör till personalen och har som en av sina arbetsuppgifter att hjälpa med läsningen. En högläsare är en volontär som besöker en enhet till exempel en gång i veckan och läser för en grupp eller en enskild person. Ett läsombud och en högläsare utesluter absolut inte varandra, det är tvärtom bara bra att ha både och. Läsombuden garanterar att läsningen blir en regelbunden och bestående del av vardagen på er enhet medan högläsaren ger en extra guldkant. www.ll-center.fi/lasombud

Har du frågor? Kontakta

Johanna von Rutenberg på LL-Center: 0400-716 078, johanna.rutenberg@fduv.fi

